



# お月見ヨガ

解放感溢れるテニスコートで  
自然の夜風を感じながら  
十六夜(いざよい)を楽しみませんか？  
キャンドルを灯した  
幻想的な空間で  
月のエネルギーを浴びましょう

日 時	10/19(土) 16:30-17:30
参加料	¥2,000 (お水、お茶菓子付き)
持ち物	大きめのタオル
参加資格	どなたでも

インストラクター  
miiko





# お月見ヨガ

解放感溢れるテニスコートで  
自然の夜風を感じながら  
十六夜(いざよい)を楽しみませんか？  
キャンドルを灯した  
幻想的な空間で  
月のエネルギーを浴びましょう

日 時	10/19(土) 16:30-17:30
参加料	¥2,000 (お水、お茶菓子付)
持ち物	大きめのタオル
参加資格	どなたでも

インストラクター  
miiko

